

### AVISO AOS ALUNOS

Os Serviços de Psicologia e Orientação promovem, como habitualmente, atividades de informação/orientação escolar e profissional dirigidas aos alunos de 11º e 12º ano de escolaridade, na tentativa de os ajudar nas tomadas de decisão relacionadas com os seus projetos pessoais/escolares e ou profissionais (acesso ao ensino superior, cursos de especialização tecnológica, etc.)

As atividades decorrem nos Serviços de Psicologia e Orientação da escola (em grupo, uma hora por semana), com os horários propostos em anexo. Os alunos deverão inscrever-se nos Serviços de Psicologia e Orientação (diretamente ou por correio electrónico – **spo@esab.pt**) ou através dos seus diretores de turma, a fim de que as atividades se possam iniciar na semana de 20 a 25 de Outubro. A duração das atividades dependerá das necessidades evidenciadas pelos alunos.

Durante o 2º e 3º períodos haverá a possibilidade de novos grupos iniciarem atividades de Orientação Escolar e Profissional.

Alunos de 10º ano que manifestem necessidade de ajuda a este nível devem ser sinalizados pelos seus diretores de turma e procurarem o SPO para iniciar o acompanhamento.

Coimbra, 6 de Outubro de 2014

A psicóloga,

Ana Bela Alfaro Cardoso

Grupo 1 – 3ª feira – 12.25h

Grupo 2 – 3ª feira – 15.30h

Grupo 3 – 3ª feira – 16.30h

Grupo 4 – 3ª feira – 17.25h

Grupo 5 – 4ª feira – 12.25h

Grupo 6 – 5ª feira – 16.30h

Grupo 7 – 6ª feira – 12.25h